

Catalina Island Health PROGRAMA DE CAMA COLUMPIO



CATALINA ISLAND
HEALTH

An affiliate of UCI Health

RECUPERACIÓN EN LA ISLA CATALINA

¿Cuánto tiempo puedo quedarme?

Las personas que participan en nuestro programa de cama de columpio pueden quedarse hasta que se cumplan todos sus objetivos de terapia y rehabilitación. Los pacientes pueden abandonar el programa antes de tiempo si cumplen sus objetivos de rehabilitación antes de los 20 días. Si necesita atención o terapia más allá de ese tiempo, es posible que su seguro lo cubra y que deba pagar un copago. También se pueden ofrecer opciones de atención alternativas.

¿Cuales son mis actividades?

Trabajamos con el paciente y su equipo de atención para diseñar un conjunto de actividades personalizadas destinadas a lograr una movilidad óptima. Se proporciona un calendario mensual de actividades y una lista de actividades estándar a todos los que comienzan el programa. Nuestro objetivo es crear una experiencia de rehabilitación que sea agradable para todas las personas. Los pacientes pueden solicitar actividades y traer elementos de su casa si su equipo de atención lo aprueba.

¿Puedo salir de la instalación?

Es posible ausentarse por algunas horas. Sin embargo, se les pide a los pacientes que se comuniquen con un miembro de su equipo de atención para que puedan hablar con un médico sobre la posibilidad de obtener un pase.

Cobertura de seguro

Medicare y algunos planes comerciales:

- Los primeros 20 días de atención están cubiertos al 100 %, si hay necesidad, de servicio especializado y aprobado para la cama de columpio.
- Si necesita una estadía en una cama de columpio de 21 días o más, es posible que se le solicite un copago. Si tiene un seguro complementario, es posible que este cubra su copago.

Si no está seguro sobre el tipo de atención para la que es elegible según Medicare, es importante que solicite ayuda a su equipo de atención.

Camino a la recuperación

Catalina Island Health inició el programa de cama de columpio para brindar atención especializada que ayude a los pacientes a recuperar la fuerza y la independencia óptima en un hospital. La cama de columpio permiten que los pacientes permanezcan cerca de su hogar para recibir atención continua en lugar de tener que trasladarse a un centro de rehabilitación o un hogar de enfermos.

Nuestro programa de cama de columpio es ideal para quienes están listos para ser dados de alta del hospital pero necesitan un poco más de tiempo y atención especial para recuperarse por completo. Este suele ser el caso de quienes han tenido una lesión grave, fracturas, un reemplazo de articulación, un derrame cerebral, una lesión en la cabeza u otra cirugía.

CI HEALTH PROGRAMA DE CAMA COLUMPIO cont.

Nuestros servicios

El programa de cama de columpio de Catalina Island Health ofrece una combinación de servicios de enfermería las 24 horas, terapias de rehabilitación y educación individualizada para pacientes y familias.

¿Quién está en mi equipo?

El programa de cama de columpio está dirigido por un grupo de expertos cuidadores bajo la dirección de nuestro médico. Su equipo de atención puede incluir lo siguiente:

- Equipo de atención clínica. Este equipo está formado por un médico asistente y una enfermera registrada que trabajan juntos para desarrollar el mejor plan de atención para su estadía.
- Fisioterapeuta o asistente de fisioterapia. Estos especialistas ayudarán con la movilidad y la reducción del dolor mediante una variedad de ejercicios.
- Terapeuta ocupacional o asistente de terapia ocupacional. Ayudan al participante a alcanzar objetivos para las actividades de la vida diaria, como vestirse, bañarse, cocinar, comer o tal vez escribir o usar una computadora. El objetivo principal promover la independencia, la seguridad y la recuperación funcional general para que el participante pueda regresar a su hogar o a un entorno de atención a largo plazo.
- Dietista. Una nutrición adecuada es clave para la recuperación y la buena salud. Ofrecemos apoyo nutricional, educación y, si es necesario, dietas personalizadas para satisfacer sus necesidades dietéticas.

¿Quién califica para este programa?

Todos los pacientes que participan en nuestro programa deben tener una autorización de un proveedor médico. Una vez que se realiza la autorización, nuestro coordinador de cama de columpio analizará su caso para ver si nuestro programa es adecuado para usted.

¿En qué se diferencia de una estancia hospitalaria normal?

Nuestro programa de cama de columpio está desarrollado para ser una experiencia personalizada y práctica. Le ayudaremos a mejorar y recuperar su máximo nivel de independencia. Los pacientes reciben terapia y tratamiento basado en su condición personal y sus objetivos de recuperación personales.

Al igual que en el hospital, recibirá atención de enfermería las 24 horas supervisada por un médico. Lo mejor de todo es que podrá cambiar la bata del hospital por su propia ropa cómoda y un entorno personalizado que le hará sentirse más como en casa.

Animamos a cada persona a personalizar su habitación y a mantenerse activa y sociable. Cuando no esté en terapia, puede pasar tiempo visitando a familiares y amigos, jugando a las cartas, a juegos de mesa o simplemente relajándose. Lo más importante para nosotros es que se sienta cómodo y cuidado mientras se recupera.



CATALINA ISLAND
HEALTH

An affiliate of UCI Health

Comuníquese con nosotros para obtener más información sobre el programa de cama de columpio.

100 Falls Canyon Rd, Avalon, CA 90704
catalinaislandhealth.org/swing-bed

Pauline Acherman, RN, Case Manager
pacherman@ci-health.org

Oficina (310) 510-0700 ext. 258, Celúla 310-490-1736

